



## הצעה מיוחדת ובלעדית לעובדי אלעד מערכות בע"מ מרתון קיץ להורים

- איך לעזור לילדים להצליח בלימודים ובמבחנים
  - האם הילד/ה שלך לומד/ת בכיף ובהנאה?
  - האם הילד שלך נמצא/ת בטיפול מתמשך (חצי שנה ומעלה) בכל הקשור לקשיי הלמידה שלו/ה?
  - האם הילד/ה שלך חכם/ה ונבון/ה אך ציוניו/ה בבית הספר נמוכים והוא/היא הפך/ה לאדיש/ה וחסר/ת מוטיבציה בכל הקשור ללימודים?
  - האם לילד/ה שלך יש קשיים בקריאה, איות, או חשבון?
- אם ענית כן על אחת מהשאלות ו/או יותר, סביר להניח שכמו רבים הילד/ה שלך מנציח/ה הרגלי למידה המאיטים את יכולת הלמידה שלו/ה ומחבלים ביכולות שלו/ה לבוא לידי מימוש.

גם אני הייתי במקום הזה. כאמא ל-3 ילדים שכל אחד מהם שונה ומיוחד שמת לי לב כשבתתי האמצעית נכנסה לכיתה א' שקצב הלמידה שלה איטי במיוחד. היא התקשתה בקריאה, כתיבה, חשבון למעשה כמעט בכל מקצועות הלימוד הבסיסיים. חיפשתי דרך לעזור לה ולשמחתי מצאתי דרך מהירה ויעילה שעזרה לה להתגבר על קשיי הראיה והלמידה שלה. מתלמידה כושלת המרכיבה משקפיים היא הפכה לתלמידה מצטיינת ואף שיפרה את הראייה שלה עד כדי הסרת משקפיים. כיום, 18 שנים, הבת שלי סיימה את לימודי התואר הראשון שלה בתקשורת בהצטיינות והיא כבר מסיימת את השנה הראשונה שלה בתואר שני במינהל עסקים.

את הניסיון האישי שלי מינפתי למשימת חיי - לעזור להורים להתגבר על קשיי הלמידה של ילדיהם ולהפוך אותם למאושרים ועצמאיים יותר.

- ✓ מדוע חווית הלמידה משתנית כאשר מגיעים למערכת החינוך ?
- ✓ מדוע הסקרנות הטבעית והרצון ללמידה יורד ככל שעולים בגיל?
- ✓ כשהילדים היו קטנים התעקשו שנקרא להם סיפור לפני השינה. מדוע עכשיו שהם גדולים ויכולים לקרוא ספר בעצמם הם אינם עושים זאת ?
- ✓ מדוע הילד שלך יכול לבלות שעות בגלישה באינטרנט בחיפוש אחר נושאי עניין הקרובים לליבו ובקריאת חומר רב בעוד שבכל הקשור למקצועות הלימוד הוא מתקשה ואף נמנע מלגשת אליהם?

ידוע שילדים סקרנים מטבעם ללמוד ולהתנסות בתחומים רבים ומגוונים. הם חוזרים שוב ושוב על אותה פעולת למידה היוצרת תבניות ודפוסים המלווים אותם לכל החיים. תינוק הלומד ללכת עושה צעד, מועד קם וממשיך להתנסות בלקיחת צעד ועוד צעד עד להליכה.

כל למידה חדשה, בין אם התינוק שמתחיל ללכת או בן הזוג הלומד לתקשר, משלבת 3 מרכיבים חיוניים: גוף, רגש ושכל.

לכל אדם קצב אישי ללמידה המכתיב את מידת ההתקדמות. כאשר הילד נכשל בחווית למידה, הגוף שלו ננעל באופן אוטומטי כך שהוא נסוג ואף "כבוי". הוא נכנס למצב בו למידה אינה מתאפשרת. על מנת ללמוד ביעילות עלינו להזיז הצידה את העבר ולרתום את הסקרנות הטבעית וההנעה עבור המצב הקיים. במצב למידה באמצעות תרגילי מוח, יכול כל ילד ו/או מבוגר ללכת מעבר האילוצים של כישלונות העבר – ואפילו מעבר לגבולות הצלחות קודמות – אשר ייתכן שמגבילות את הלמידה שלו באופן מתמשך.

תהליך האיזון בתרגילי מוח הופך את הלמידה לקלה יותר ואנחנו נהנים יותר מהחיים. הלמידה החדשה בעזרת תרגילי מוח מועברת כפתרון בעיות כאשר הילד אומר, "אל תגיד לי. אני יכול למצוא זאת בעצמי!"

למידה באמצעות תרגילי מוח מתרחשת בדרך של שיתוף פעולה מלא עם הילד תוך התחשבות מלאה ברצונות שלו.

מחקרים מראים כי:

- תרגילי מוח יעילים ביותר לסייע בשינוי גישה, מעניקים לתלמידים את הביטחון להתנסות דברים שבעבר הם לא היו מוכנים להתנסות בו מחשש להיכשל
- תרגילי מוח יעילים יותר בשימוש כחלק מהשיעור
- תרגילי מוח יעילים ביותר כחלק מגישה משולבת, אבל יכולים להיות יעילים גם כשמתמשים מדי פעם

מחקר של ד"ר קרלה הנפורד מתאר השפעות של תרגילי מוח עם תלמידים מחינוך מיוחד בכיתות ג' - ה' ובוחן כי תנועות תרגילי מוח יכולות להסיר או לשפר

באופן ניכר סימפטומים של היפראקטיביות, קשיי למידה, הפרעת קשב וריכוז, נכות רגשית ואפילו תסמונת אלכוהול עוברית. המחקר תומך בשימוש בתנועה לשיפור הלמידה .

במחקר שנעשה בגרמניה 18 ילדים בני 8 במשך חודש וחצי עם פעילויות תרגילי מוח ואחרות – התוצאות היו חד משמעיות:  
ניתוח סטטיסטי כפול וסמוי של הממצאים מראה כי הילדים אשר השתתפו בקבוצת תרגילי מוח קראו מהר יותר, טעו פחות ובעלי הבנת נקרא גבוהה יותר של החומר הנלמד לעומת שתי הקבוצות האחרות

## **מטרות המרתון**

- ✓ שינוי הרגלי למידה בחיי היומיום במהירות ולאורך זמן בדרך של חוויה והנאה
- ✓ שיפור דפוסי התנהגות ללמידה יעילה ומהירה
- ✓ גילוי דרכים לעזור לילדים להתגבר על קשיי למידה ולהצליח בלימודים ובמבחנים
- ✓ מימוש היכולות החבויות בילדים ובהורים בכיף ובהנאה
- ✓ הבנת תפקודי המוח בחיי היומיום למעבר מכישלון להצלחה
- ✓ לתת מענה מהיר ואמיתי לקשיי הילדים
- ✓ לאפשר לילדים לחוות עצמאות והצלחה

## **תועלות המרתון עבור ההורים**

- ✓ לברוא מציאות חדשה בה הילדים לומדים בהצלחה ובשמחה
- ✓ לאמץ דרך חיים של רוגע ושלווה בעולם של כאוס ורעש
- ✓ לשלוט במצבי קיצון בדרך מאוזנת ושקולה
- ✓ לרכוש כלים מעשיים לשימוש במצבי לחץ, מתח ודאגה
- ✓ ליהנות מהחיים תוך התמודדות עם מצבים מאתגרים
- ✓ לשחרר תלות והוצאות כספיות על אנשי מקצוע

## סילבוס מרתון קיץ להורים בתרגילי מוח

### מפגש 1

#### חלק א: פתיחה

גישה מעשית לשיפור התפקוד היומיומי  
איך להפסיק את המריבות והויכוחים האינסופיים?  
להפוך את הקשה לקל

#### חלק ב: ראייה

לראות את עולם הילד שלך בגובה העיניים  
לשפר תפקודי ראייה בבית ובכיתה

### מפגש 2 :

#### חלק א: קשב וזיכרון

מדוע ילדים ומבוגרים סובלים מ"מוח שבור": דיכאון, חרדה, ערפול  
מוחי, זיכרון והפרעת קשב וריכוז?  
הסכנות הקיימות בדרכי הטיפול הנפוצות

#### חלק ב: מוטוריקה עדינה וכתבייה

מדוע ילדים ומבוגרים נכשלים בהשגת מטרות פשוטות וקלות?  
יתרונות הפעלת שתי הידיים בו זמנית להמרצת פעילות מוחית

### מפגש 3 :

#### חלק א: מוטוריקה גסה וחציית קו האמצע

איך להתגבר על כישלון תמידי בבית הספר ובבית?  
חיווט מחדש של המוח  
ללמידה מיטבית

#### חלק ב: מימד הצידיות – מחשבות - תקשורת

איך "לקרוא" את תנועות הגוף ולהבין אותן בזמן המתאים?  
סיבות וגורמים לשיפור התפקוד היומיומי

### מפגש 4 :

#### חלק א: מימד המירכוז – רגשות – סדר וארגון

כיצד למנף את הרגש לגשר בין הגוף לשכל?  
סיבות מהותיות המונעות סדר וארגון מהילד שלך

**חלק ב:** מימד המיקוד – תחושות – תפישה והבנה  
איך להפריד בין עיקר לטפל?  
השפעות וגורמים במצבי לחץ וחרדה על ההתנהגות

**מפגש 5 :**

**חלק א:** עיצוב מחדש לחשיבה, פעולה והתנהגות  
מה הקשר בין תנועה, למידה, חשיבה להתנהגות והצלחה?  
אסטרטגית התנועה והשפעתה על ילדים עם קשיי למידה

**חלק ב: שליטה ברגש**

דרכי מניעה להתפרצויות רגשיות  
רגשות שמונעים מילדים להצליח ואיך להתגבר עליהם  
לשלוט ברגשות וליהנות


**מפגש 6 :**


**חלק א:** תפקוד אופטימאלי ויצירתי  
התפתחות יכולות ומיומנויות ותפקוד נורמטיבי  
תפקוד מיטבי ויצירתיות בחיי היומיום  
לנוע לשלב הבא בחיים

**חלק ב:** פעילות מסכמת לסדנה

סיכום הסדנה ומשוב מונחה  
הפעלה חווייתית ויישום החומר הנלמד בחיי היומיום

## **בנוסים מיוחדים לנרשמים עכשיו בשווי 3,330 ש"ח**

 סיכום כתוב בדוא"ל של כל מפגש המהווה קורס בפני עצמו וכולל  
ציטוטים, כתבות ומאמרים שלי ושל אחרים, מחקרים חדשניים פורצי  
דרך, סיפורים, המלצות על ספרים, סרטונים וסרטים כ-100 שעות של  
קריאה, צפייה, למידה והנאה מרובה - בשווי 2,700 ₪

 סדנת משחקי שרבוט כפול – הפעלת שתי הידיים במכחול וצבע -  
בשווי 450 ש"ח

 מפגש ריענון לימודי קבוצתי בן שעתיים כחודש לאחר סיום הקורס -  
בשווי 180 ש"ח

## מחיר מיוחד למרתון קיץ 5,490 ש"ח ל-6 מפגשים

המרתונים הקרובים מתקיימים ב-3 מרכזים:  
במרכז ברמת-גן בימי שלישי החל מה-3.7.2018  
בדרום בימי רביעי החל מה-6.6.2018  
בצפון בימי חמישי החל מה-5.7.2018  
לעובדי אלעד מערכות בע"מ (ובני משפחתם)

הנחה משמעותית של 2,000 ש"ח

כולל כל הבונוסים שלעיל

ובמחיר 3,490 ש"ח בלבד

למימוש ההטבה ולתיאום המרתון  
הקרוב למקום העבודה/המגורים שלך

נא ליצור קשר עם יונית: 054-2340233  
או למלא את הטופס המצורף וניצור איתכם קשר